

# ほめるカププログラム

—相手のことを聞き、考え、表現するカー

\_\_\_\_年 \_\_\_\_組 名前\_\_\_\_\_

①自分の大切なことが、相手に話せましたか（当てはまるものに○）

・ちゃんと話せた ・ちょっとは話せた ・あまり話せなかった

（どうして話せなかった？ \_\_\_\_\_）

②相手の大切なことが、ほめられましたか？（あてはまるものに○）

・ちゃんとほめられた ・ちょっとはほめられた ・あまりほめられなかった

（どうしてほめてもらえなかった？ \_\_\_\_\_）

③自分の大切なことが、ほめてもらえましたか？（当てはまるものに○）

・ちゃんとほめてもらえた ・ちょっとはほめてもらえた ・ほめてもらえなかった

（どんな風にほめてもらいたかった？ \_\_\_\_\_）

④相手にほめてもらえてどう思いましたか？感想を書いてください。

